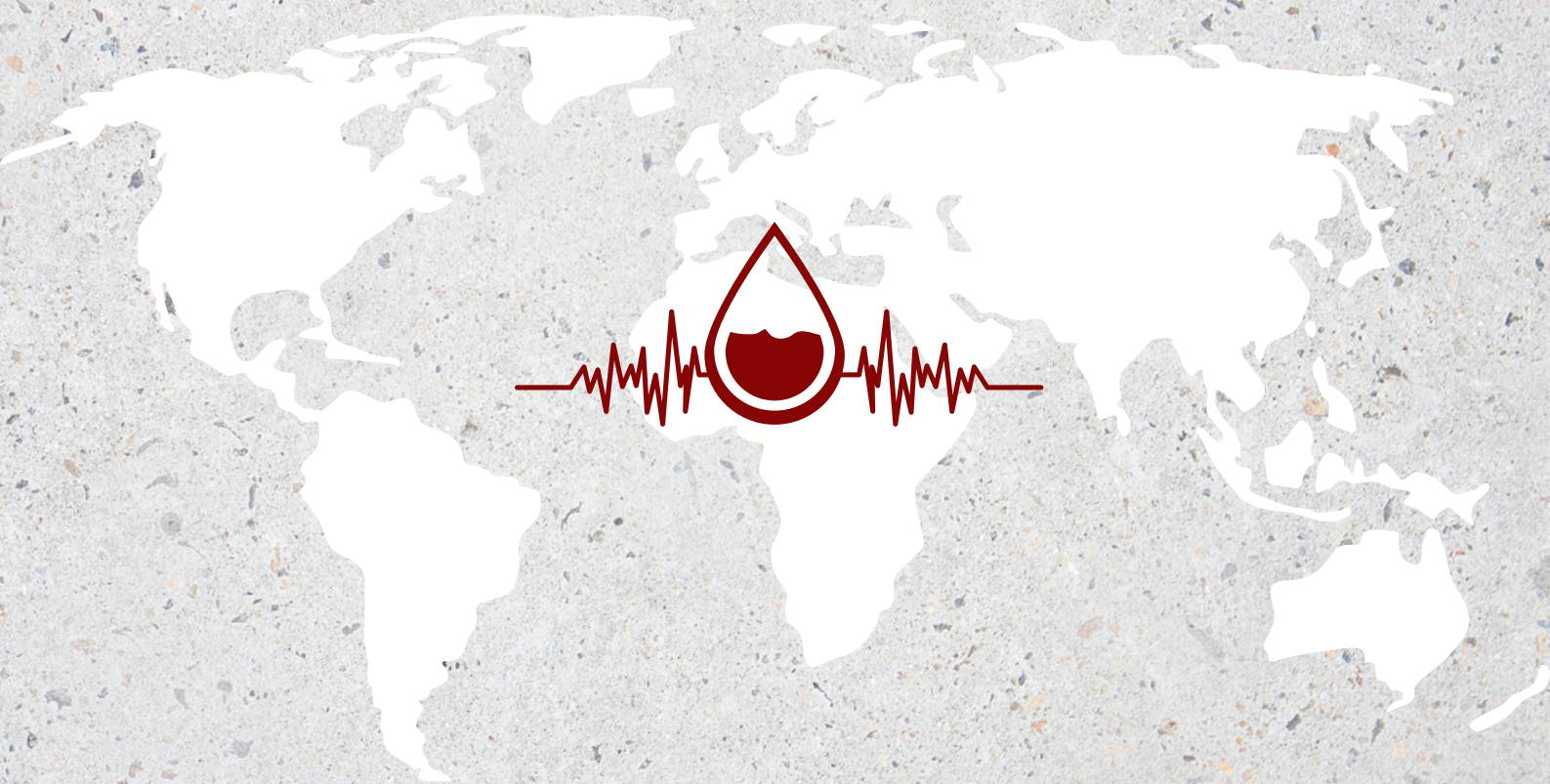


BOLETIM TEMÁTICO DA BIBLIOTECA DO MINISTÉRIO DA SAÚDE



DIA MUNDIAL DO DOADOR DE SANGUE

Junho | 2022

14 DE JUNHO: DIA MUNDIAL DO DOADOR DE SANGUE

A doação de sangue é um gesto solidário de doar uma pequena quantidade do próprio sangue para salvar a vida de pessoas que se submetem a tratamentos e intervenções médicas de grande porte e complexidade, como transfusões, transplantes, procedimentos oncológicos e cirurgias.

Além de pessoas que se submetem a procedimentos e intervenções médicas, o sangue também é indispensável para que pacientes com doenças crônicas graves possam viver por mais tempo e com mais qualidade, sendo também de vital importância para tratar feridos em situações de emergência ou calamidades. Uma única doação pode salvar até quatro vidas. Um simples gesto de amor e solidariedade pode gerar muitos sorrisos. Faça sua parte, independentemente de parentesco entre o doador e quem receberá a doação.

O sangue é **insubstituível** e sem ele é impossível viver. Por isso, o Ministério da Saúde reforça periodicamente a importância de os brasileiros adotarem a cultura solidária da doação regular e espontânea de sangue.

CICLO DA DOAÇÃO

Quando uma pessoa procura um serviço de hemoterapia para realizar a doação, existem **procedimentos padronizados** e que são seguidos à risca de forma universal. De maneira resumida, o **Ciclo da Doação** compreende as **etapas** pelas quais a pessoa que se candidata à doação passa, ilustradas na figura abaixo:



Quais são os requisitos para doação de sangue?

Podem doar sangue pessoas entre 16 e 69 anos e que estejam pesando mais de 50kg.

O procedimento para doação de sangue é simples, rápido e totalmente seguro.

Os requisitos para doar sangue é estar com bom estado de saúde e seguir os seguintes passos:

- Estar alimentado. Evite alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação de sangue.
- Caso seja após o almoço, aguardar 2 horas.
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas.
- Pessoas com idade entre 60 e 69 anos só poderão doar sangue se já o tiverem feito antes dos 60 anos.
- A frequência máxima é de quatro doações de sangue anuais para o homem e de três doações de sangue anuais para as mulheres.
- O intervalo mínimo entre uma doação de sangue e outra é de dois meses para os homens e de três meses para as mulheres.



MITOS

X VERDADES

Doar sangue engrossa ou afina o sangue.

Não engrossa nem afina o sangue.

Doar sangue engorda ou emagrece.

Não engorda nem emagrece.

Doar sangue vicia.

A doação de sangue não está relacionada a nenhum tipo de dependência.

Grávidas podem doar sangue.

Após o período gestacional, em casos de parto normal, a mulher pode doar depois de três meses; em caso de cesariana, após seis meses. Se estiver amamentando, a mulher deve aguardar 12 meses após o parto.

Quem doa sangue uma vez é obrigado a doar sempre.

É um ato voluntário, que só depende do desejo de a pessoa voltar ao Hemocentro dentro do prazo mínimo de espera para fazer mais de uma doação.

A quantidade de sangue coletada a cada doação afeta a saúde.

O volume é repostado naturalmente pelo organismo em até 24 horas após a doação.

Há risco de contaminações durante a doação de sangue.

Todos os materiais utilizados para doação de sangue são descartáveis e de uso único.

Pode doar sangue menstruada.

Não há nenhum problema quanto a isso. A mulher pode doar sangue menstruada.

Quem está fazendo regime para emagrecer pode doar sangue.

Dietas para emagrecimento não impedem a doação de sangue, desde que a perda de peso não tenha comprometido a saúde do doador.

Quem fuma pode doar sangue.

Mas é recomendável um intervalo sem fumar de pelo menos 2 horas antes.

Quem tem tatuagem pode doar sangue.

Desde que tenha feito a tatuagem há mais de um ano.

Quem recebeu transfusão de sangue pode ser doador de sangue.

Mas precisa esperar um ano para fazer a doação. Quem recebeu transfusão de sangue há menos de 12 meses pode estar ainda no período em que as doenças nem sempre são detectadas nos exames, o que é conhecido como janela imunológica; por isso fica temporariamente impedido de doar sangue.

HEMOCENTROS NO BRASIL

Encontre o Hemocentro mais próximo de você **clikando no mapa** abaixo ou direcionando a câmera do seu celular para o **QrCode**:





COMO ACONTECE A DOAÇÃO DE SANGUE



Vídeo: **Caminhos do sangue: do corpo do doador para o corpo de quem precisa**

Clique aqui e acesse o vídeo



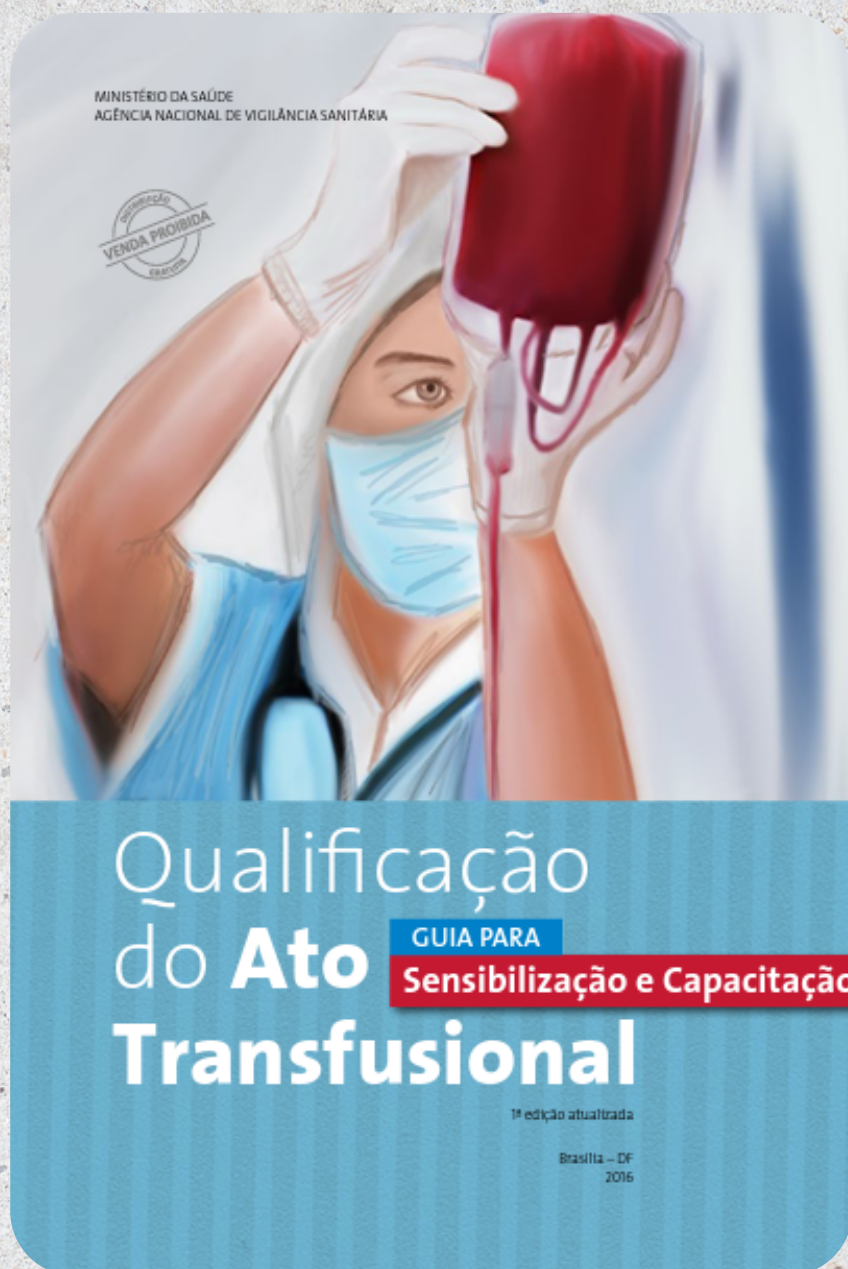
PRINCIPAIS PUBLICAÇÕES



Guia do cadastro nacional de sangue raro
Clique [aqui](#) e acesse a obra



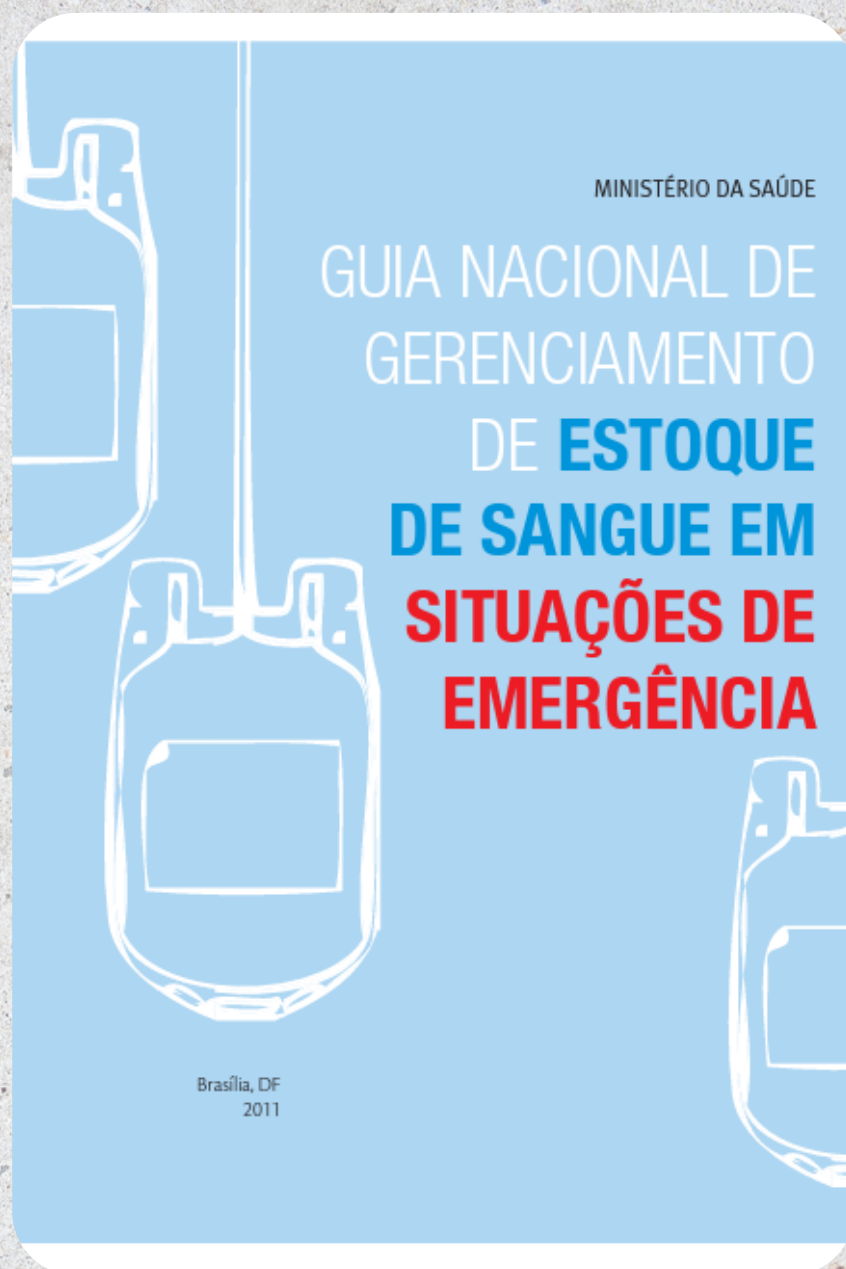
PRINCIPAIS PUBLICAÇÕES



Qualificação do ato transfusional: guia para sensibilização e capacitação
Clique [aqui](#) e acesse a obra



PRINCIPAIS PUBLICAÇÕES



Guia nacional de gerenciamento de
estoque de sangue em situações de
emergência

Clique [aqui](#) e acesse a obra



PRINCIPAIS PUBLICAÇÕES



Manual de orientações para promoção da
doação voluntária de sangue
Clique [aqui](#) e acesse a obra



PRINCIPAIS PUBLICAÇÕES



Guia para uso de hemocomponentes
Clique [aqui](#) e acesse a obra



PRINCIPAIS PUBLICAÇÕES



Segurança transfusional: um olhar sobre os serviços de hemoterapia das regiões Norte e Centro-Oeste do Brasil

Clique [aqui](#) e acesse a obra



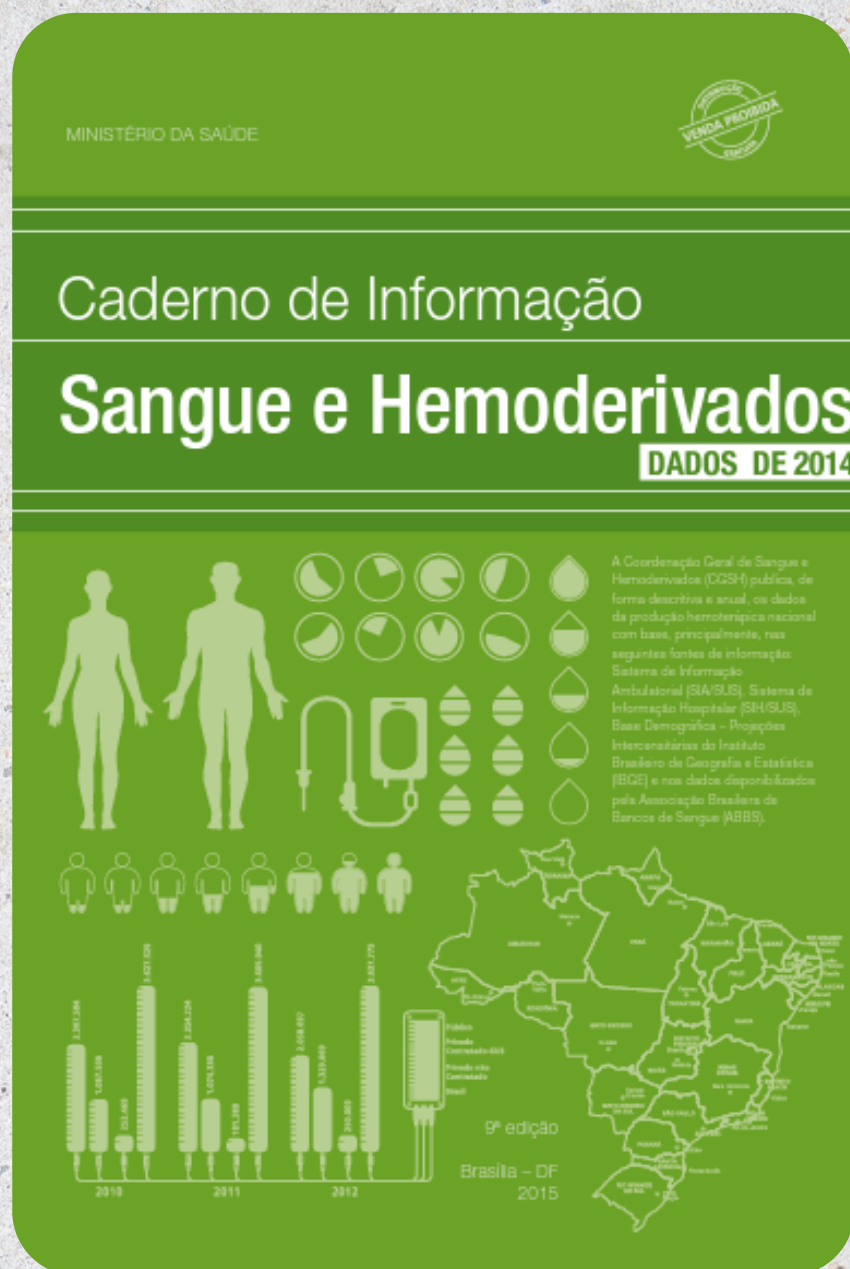
PRINCIPAIS PUBLICAÇÕES



Técnico em hemoterapia: livro texto
Clique [aqui](#) e acesse a obra



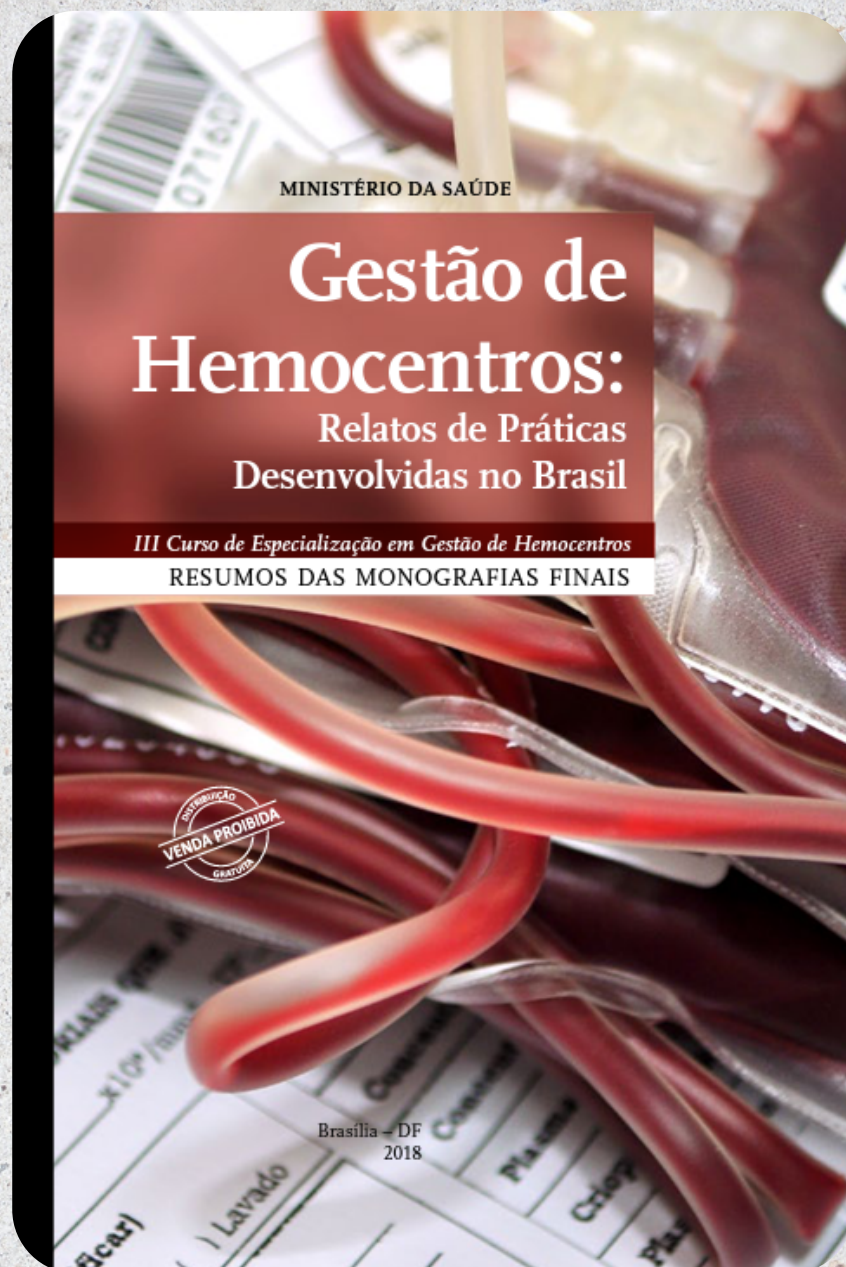
PRINCIPAIS PUBLICAÇÕES



Caderno de informação: sangue e hemoderivados: dados de 2014
Clique [aqui](#) e acesse a obra



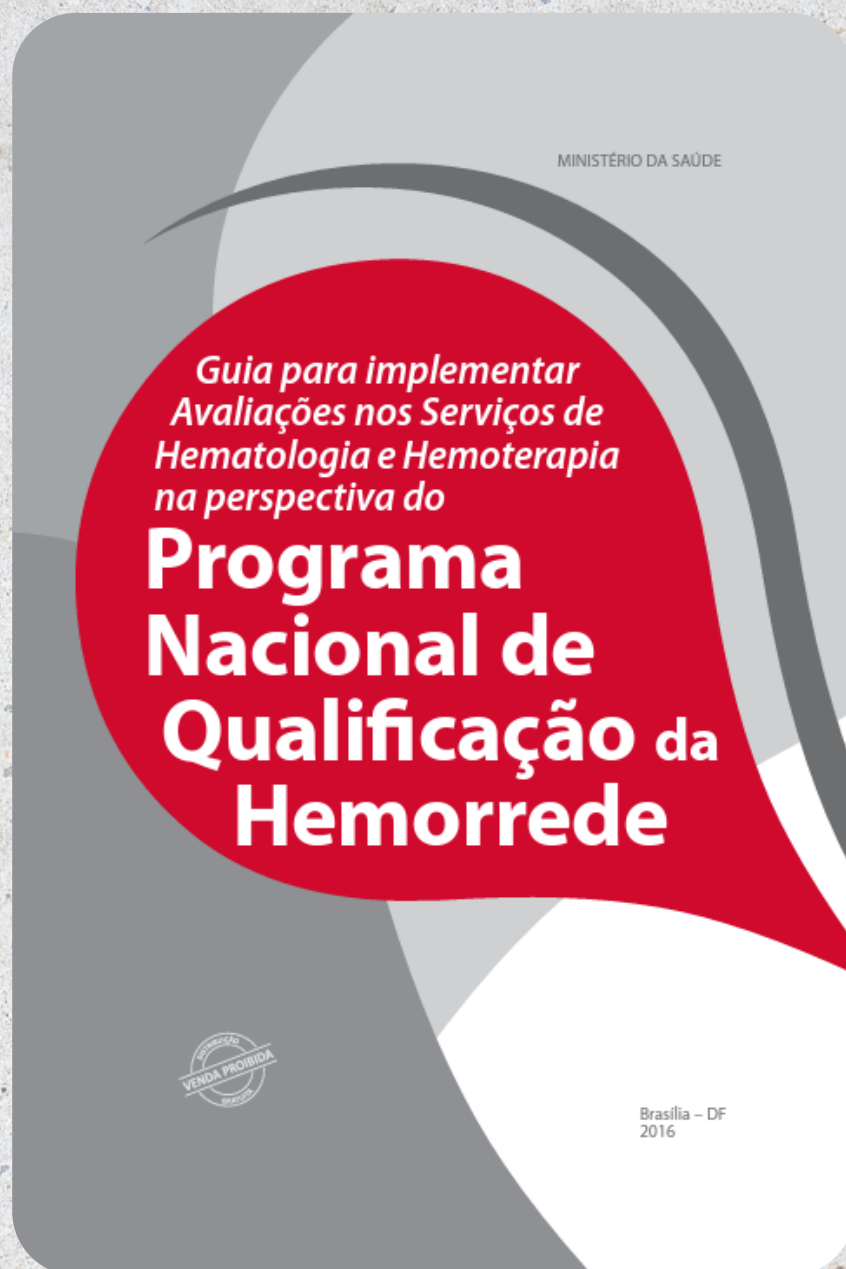
PRINCIPAIS PUBLICAÇÕES



Gestão de Hemocentros: relatos de práticas desenvolvidas no Brasil
Clique [aqui](#) e acesse a obra

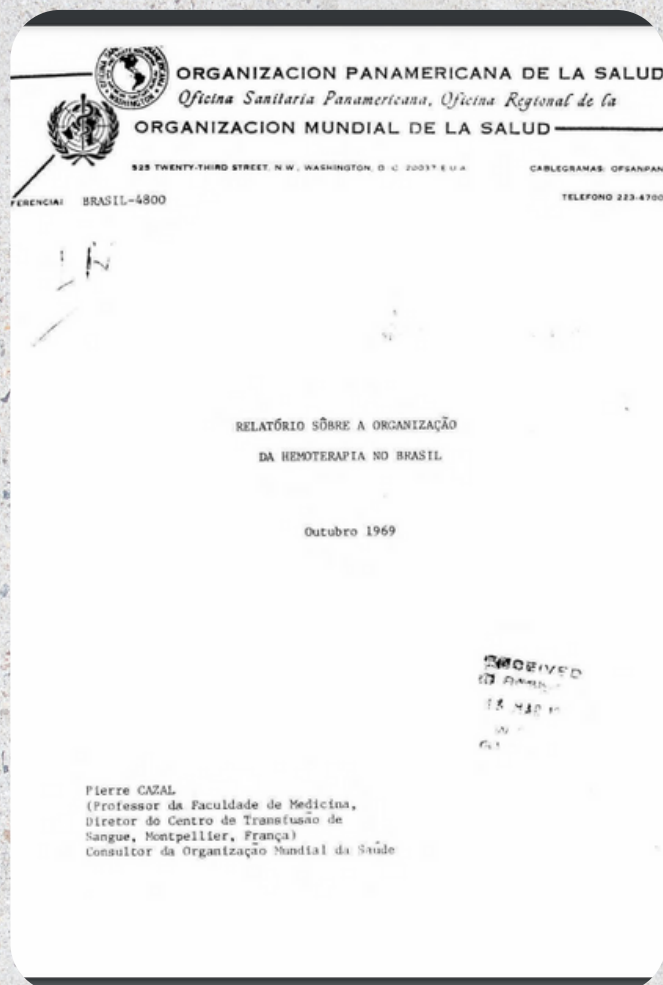


PRINCIPAIS PUBLICAÇÕES



Guia para implementar avaliações nos Serviços de Hematologia e Hemoterapia na perspectiva do Programa Nacional de Qualificação da Hemorrede
Clique [aqui](#) e acesse a obra

PUBLICAÇÕES HISTÓRICAS



Relatório sôbre a organização da hemoterapia no Brasil - **1969**

Clique [aqui](#) e acesse a obra.



PLANASHE: Plano Nacional do Sangue e Hemoderivados: **1988/1991**

Obra disponível para **empréstimo** na Biblioteca do Ministério da Saúde

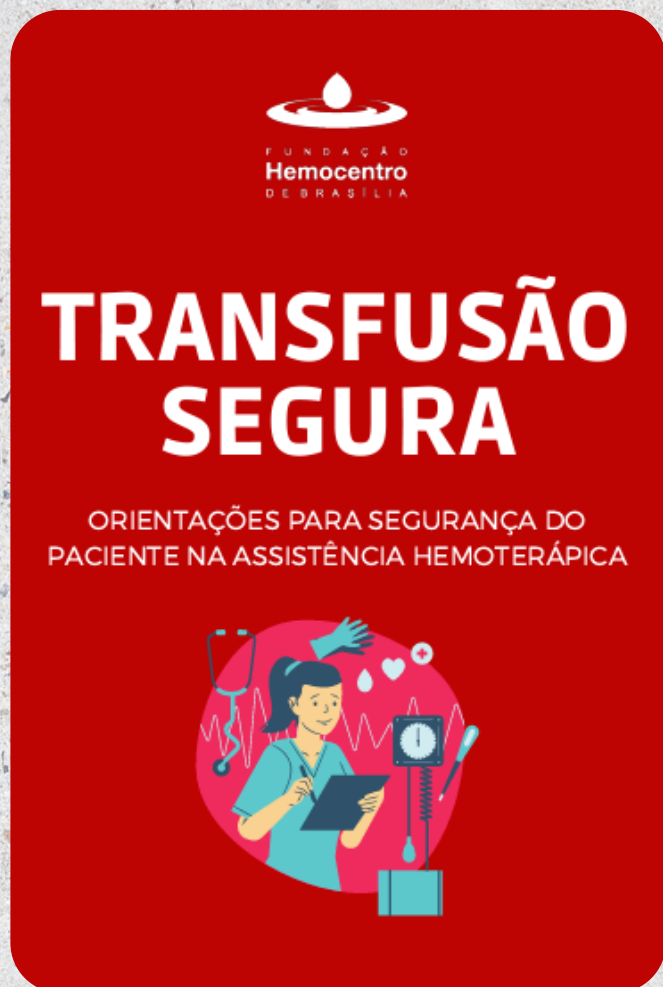


PUBLICAÇÕES HISTÓRICAS



Hemo Informativo – Periódico disponível para **consulta local** na Biblioteca do Ministério da Saúde

OUTRAS PUBLICAÇÕES



Transfusão Segura: orientações para segurança do paciente na assistência hemoterápica - Hemocentro de Brasília

Clique [aqui](#) e acesse a obra



Conhecendo os bancos de sangue de cordão umbilical e placentário: ajudando futuros pais a tomar uma decisão consciente - ANVISA

Clique [aqui](#) e acesse a obra

Para mais publicações sobre **Doação de Sangue**, acesse aqui a pesquisa na BVS MS.

Para saber mais, entre em contato conosco:

Atendimento por e-mail:
bibreferencia@saude.gov.br

Atendimento por Telefone:
(61) 3315-2410

Consulta online ao acervo:
<http://bvsmms.saude.gov.br/>

Pesquisa de Atos Normativos do Ministério da Saúde:
<http://saudelegis.saude.gov.br/saudelegis/secure/norma/listPublic.xhtml>

Solicitação de artigos científicos em saúde:
bibcomut@saude.gov.br



Créditos

Boletim Temático produzido
pela Divisão de Biblioteca do
Ministério da Saúde
Dibib/Codinf/CGDI/SAA/SE/MS

Bibliotecárias responsáveis/ Projeto gráfico e diagramação:

Marina Vaz Santos Valadares
CRB 1-3442

Seprot/Dibib/Codinf/CGDI/SAA/SE/
MS

Helen Ferreira Cristalino Pereira
CRB 1-3458

Seab/Dibib/Codinf/CGDI/SAA/SE/
MS

Revisão:

Equipe de Divulgação da
Subsecretaria de Assuntos
Administrativos
EDI/SAA/SE/MS

